

HERRLJUNGA SK FRIIDROTTSKLUBB

INBJUDER TILL

HERRLJUNGA-SPELEN / CASTORAMA

FRIIDROTTSTÄVLINGAR PÅ SKOGHÄLLA, HERRLJUNGA

SÖNDAGEN DEN **28 AUGUSTI 2011**

FÖRSTA START (preliminärt) kl. 10.00 (Castorama)

Övriga klasser: (preliminärt) kl. 11.00

CASTORAMA:

Män och Kvinnor seniorer:

KULA - SPJUT - DISKUS - SLÄGGA

ÖVRIGA KLASSER OCH GREVAR:

P10: 80 METER, 600 METER, LÄNGDHOPP, KULA *(I 10-årsklasserna får alla 2 st.
F10:* 80 METER, 600 METER, LÄNGDHOPP, KULA *80-meterslopp samt 4 stötar / hopp)*

P12: 80 METER, 1.500 METER, LÄNGDHOPP, KULA, SLÄGGA

F12: 80 METER, 1.500 METER, LÄNGDHOPP, KULA, SLÄGGA

P13: 80 METER, 1.500 METER, HÖJDHOPP, LÄNGDHOPP, KULA, SLÄGGA

F13: 80 METER, 1.500 METER, HÖJDHOPP, LÄNGDHOPP, KULA, SLÄGGA

P14 och F14: 100 METER, 1.500 METER, HÖJDHOPP, LÄNGDHOPP, SLÄGGA, SPJUT

P15 och F15: 100 METER, DISKUS, SLÄGGA

P17 och F17: 100 METER, DISKUS, SLÄGGA

P19 och F19: 100 METER, DISKUS, SLÄGGA

SENIOR M och K: 100 METER, KULA, DISKUS, SLÄGGA, SPJUT

OBS: Samtidigt med dessa tävlingar genomförs **Veteran-DM** för Västergötland (*se VFIF.com*)

ANMÄLAN : Skall vara HSK Friidrott tillhanda senast **MÅNDAGEN DEN 22 AUGUSTI**

via e-mail: hskfriidrott@terrazzo.se, *via post:* HSK Friidrott, Lindvägen 2, 524 32 HERRLJUNGA

Viss efteranmälan godtas på tävlingsdagen, beroende på heat och tidsprogram.

STARTAVGIFT: Ungdomar 40:- gren, Seniorer 45:-/gren. Faktureras, ange fakt.adress..

UPPLYSNINGAR: Kvällstid: 0513 -127 04, 128 05

TIDSPROGRAM: Läggs ut på vår hemsida www.terrazzo.se/herrljungafriidrott under fredagen.

PRISER: HSK:s plaketter till alla deltagare i 10-årsklasserna. Till 1-2-3: alla i övriga klasser

SKOGHÄLLA: Har bra löparbanor i kolstybb. Höjd-, längd- och spjutansatserna har bra gummimattor. Kastringarna är av god kvalitet.

VÄLKOMNA TILL SKOGHÄLLA - MITT I VÄSTERGÖTLAND